

# 日本臨床発達心理士会 中国・四国支部会報

*Japanese Association of Clinical Developmental Psychologists*

第22号(2014年5月1日発行)

発行 日本臨床発達心理士会中国・四国支部  
編集 日本臨床発達心理士会中国・四国支部会報編集委員会  
事務局 〒739-8524 広島県東広島市鏡山1-1-1 広島大学大学院教育学研究科幼児教育学研究室  
TEL:0824-22-7111(内線5680) FAX:0824-24-5261

## 目次

- 1 ご挨拶
- 2 日本臨床発達心理士会中国・四国支部第12回総会のご案内(重要)
- 3 日本臨床発達心理士会中国・四国支部第33回研修会のご案内
- 4 日本臨床発達心理士会中国・四国支部第31回研修会ご報告
- 5 日本臨床発達心理士会中国・四国支部第32回研修会ご報告
- 6 支部よりお願い
- 7 編集後記



## 1 ご挨拶

日本臨床発達心理士会 中国・四国支部  
支部長・幹事 猪木省三

新緑の季節となりました。中国・四国支部の会員の皆様には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

2003年4月に支部が発足して、早いもので11年が過ぎようとしております。この間、日本臨床発達心理士会の会員数は全国で3000名を超え、支部の会員数も200名を上回る規模となりました。これも、皆様からの多大なご支援、ご協力のたまものと感謝いたしております。

さて、今回の会報でご案内しております通り、愛媛大学で、来る5月31日(土)の12時30分から支部総会、続いて13時30分から支部研修会を開催いたします。支部総会は年に一度の支部会員の会合ですので、ぜひお出かけ下さり支部の活動についての意見交換、情報交換に参加いただきたいと思います。昨年度の活動報告・決算報告、本年度の活動計画・予算案の他に、日本臨床発達心理士会の会計処理の変更、それに伴う支部規約の改正、また日本臨床発達心理士会全国大会の開催引き受けなど、懸案となっている事項もあります。全国大会は、広島市の広島国際会議場で、来年の9月5日・6日(土・日)に開催が決まっております。

また、一昨年から大きな活動となっている心理師(仮称)国家資格化の問題もあります。現在、開会中の通常国会での法案提出に向けて活動が進んでいるようです。今後、支部のホームページ、メールなどを通じて、できるだけ情報をお知らせして参ります。

これからも、会員の皆様のご支援、ご協力、ご指導、ご鞭撻を、心よりお願い申し上げます。

## 2 日本臨床発達心理士会中国・四国支部第12回総会のご案内【重要】

2014年度中国・四国支部総会を次のように行います。あわせて第33回研修会も開催されます。ぜひご参加下さいませようご案内申し上げます。

1. 日 時 2014年5月31日(土) 12:30～13:30 (受付12:00～、総会終了後に研修会)
2. 場 所 愛媛大学教育学部1号館4階 401教室  
(松山市文京町3番 TEL:089-927-9000)

<http://www.ehime-u.ac.jp/access/johoku/index.html>

### 3. 議 題

2012年度活動報告, 2012年度会計報告, 2013年度活動計画案, 2013年度予算案 他

### 4. アクセス

公共交通機関でのご来場にご協力ください。

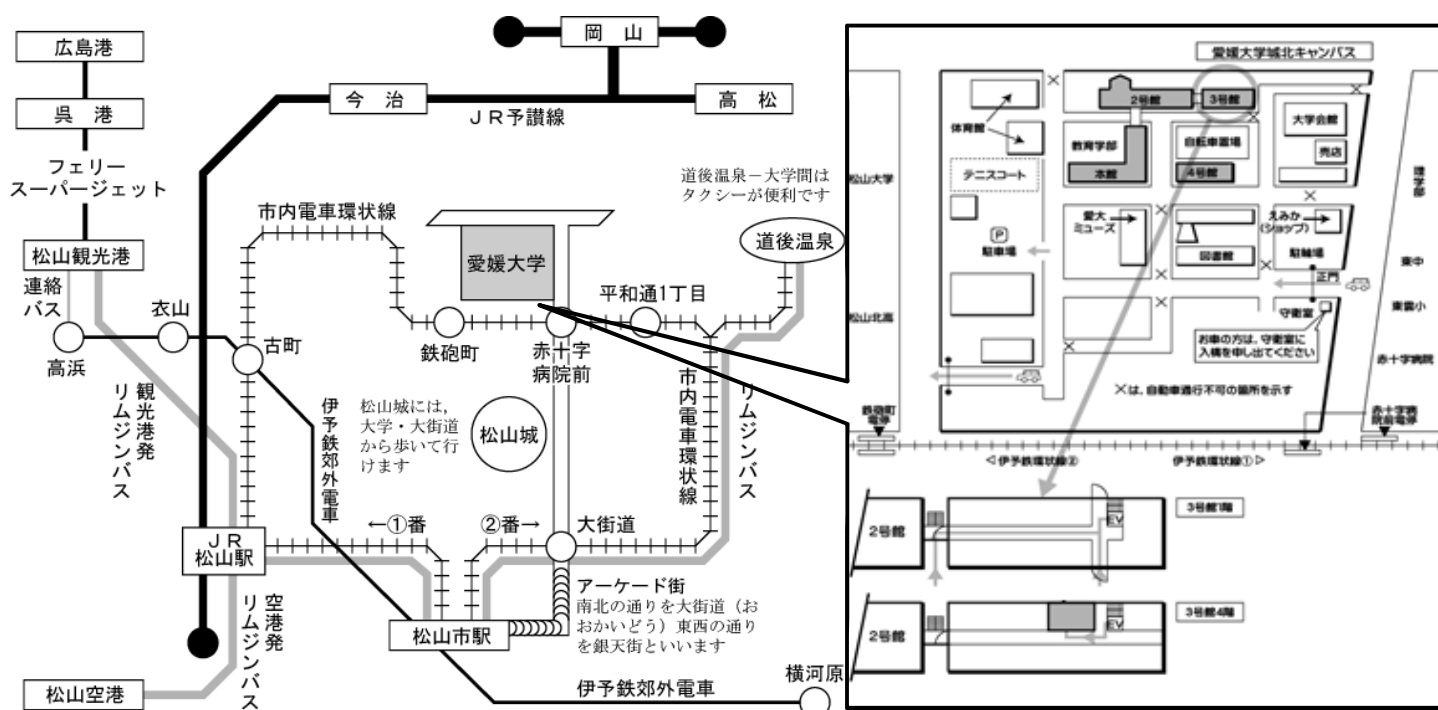
JR松山駅から

伊予鉄市内電車 環状線(古町方面行き)「赤十字病院前」下車, 北へ徒歩約2～5分

伊予鉄バス 東西線「愛媛大学前」下車

松山市駅から

伊予鉄市内電車 環状線(大街道方面行き)「赤十字病院前」下車, 北へ徒歩約2～5分



## 3 日本臨床発達心理士会中国・四国支部第33回研修会のご案内

総会に引き続き, 次のような研修会が開催されます。たくさんの会員の方々のご参加をお待ちしております。事前の申し込みは不要です。今回より研修参加費として500円を徴収いたします。ご理解のほどお願い申し上げます。研修会の参加者ポイントは(1)区分1ポイント(3時間)です。

- 1.日 時 2014年5月31日(土) 13:30～16:30(総会、休憩の後研修会)
- 2.場 所 愛媛大学教育学部1号館4階 401教室(総会と同じ)  
(松山市文京町3番 TEL:089-927-9000)
- 3.講 師 江上 園子先生(愛媛大学教育学部 准教授 臨床発達心理士)
- 4.テーマ 「アタッチメント理論とその応用」

#### 概 要

アタッチメント(愛着)は、親子関係を説明するうえでもっとも広く知られている理論の一つである。しかし実際には「親子間の愛情」などと混同されていることも多い。また、近年は母子関係以外にもアタッチメントが確実に成立することや、その重要性を説明するデータも出てきている。そこで本講演の前半では、アタッチメント理論の基本的な説明を行い、アタッチメントからわかる臨床的な子どもの姿、変化の可能性などを近年のデータや事例も交えながら概説していく。後半では、アタッチメント理論を臨床現場で応用して成果を挙げているCOS(the Circle of Security)という早期介入プログラムについても、実際に使用されているビデオも視聴しながら紹介する。

参加の際には、IDカードとポイントノートをご持参ください。お忘れの場合はポイントを付与することができません。ご注意ください。

#### 4 日本臨床発達心理士会中国・四国支部第31回研修会のご報告



2013年11月2日(土)鳥取大学地域学部にて中国・四国支部第31回研修会が開催されました。「マイナス思考と上手につきあうための認知療法レッスン」というテーマで、竹田伸也先生(鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学専攻講師)によるご講演を賜りました。

本研修会では、悪く考えてしまうクセを柔軟な考えに変えられる認知療法について、演習を交えながら丁寧な解説



が行われました。認知療法とは、心の健康を回復するために、主に医療機関や相談機関などで行われる心理療法であり、うつ病などの心の病の治療や発達障害をもった人への支援まで幅広く応用されています。本研修会では、まず、日常の対人援助に役立つ認知療法の基本的な考え方が伝えられました。その後、「みつめなおし日記」という題材を用いながら、参加者自らが、ネガティブな感情を生起させやすい過去の体験を具体的に想起し、その体験を別の視点で解釈し直すことで、認知療法の実践について学ぶことができました。

参加者人数は27名と大変盛況でした。参加者自身の体験をもとに認知療法を体験することで、分かりやすく充実した研修会となりました。士会各支部主催の研修として資格更新ポイントは1ポイント(3時間)でした。

## 5 日本臨床発達心理士会 中国・四国支部第 32 回研修会のご報告

2014 年 2 月 15 日（土）、愛媛大学教育学部にて、中国・四国支部第 32 回研修会が開催されました。「子どもの問題行動を考える - これまでをこれからに繋ぐ精神分析的視点 - 」というテーマで、信原孝司先生（愛媛大学大学院 教育学研究科 学校臨床心理専攻准教授）によるご講演を賜りました。

前半は、子どもの問題行動のお話で、その背景にある現代の日本事情と問題の形態についてご教示いただきました。近代化に伴って世の中が豊かに、合理的になったがゆえに出現する問題、そしてその問題には「心」「身体」「行動」の 3 つの形態があることなど、一つのストーリーのようにつながった分かりやすい説明で、とても興味深く聞かせていただきました。また、理解と支援のお話では、これまでがあつての現在ということ踏まえ、適応的にその子なりの自己表現や自己主張ができる子どもを育むこと、そのためには自分を受け入れてくれる人とのかかわりが重要であること説明してくださいました。

後半では、これまでをこれからに繋ぐための研修として、傾聴技法（ロールプレイ）の説明をしていただき、その後 3 人 1 組になって「話し役」「聴き役」「記録（まとめ）役」を 3 分間で交代しながらのロールプレイを行いました。相手の具体的な話の「聴き方」や「傾聴のスタイル」など、専門的なカウンセリングの内容もありましたが、身近な具体例を挙げて説明して下さり、実際にロールプレイを体験したことで、精神分析的視点の基礎・基本についてとても分かりやすく学ぶことができました。

参加者人数は 33 名となり、多くの会員の皆さまに集まっていたいただきました。中身の濃い講演と、参加者全員が真剣に時間を忘れて取り組んだロールプレイの 2 本立ての充実した研修会となりました。士会各支部主催の研修として資格更新ポイントは 1 ポイント（3 時間）でした。



## 6 支部よりお願い

支部事務局より支部運営にかかわり、以下の通り会員のみなさまにお願いがございます。支部の運営は限られた役員で行っております。事務作業等の軽減のためにもぜひ以下の内容についてご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。

### 会員情報の変更のご連絡やメールアドレスのご登録について

中国四国支部では、経費の削減や事務作業の軽減を図るため、支部からお知らせはできる限りメール配信にて実施したいと考えております。これに伴い、以前より会員のみなさまに PC メールアドレス登録（携帯アドレスは不可）をお願いしてまいりました。引き続き、まだご登録いただけていない方には、ご登録いただきますようお願い申し上げます。

また，ご所属先の異動やご転居などに伴い，ご登録の会員情報について変更のある場合は，必ず土会本部と支部の両方にご連絡いただくようお願いしております。また，その際には必ず登録番号を明記頂いたうえで，ご連絡ください。よろしくお願い致します。

## 7 編集後記



支部長からのご挨拶にもありました通り，国家資格「心理師(仮)」や来年広島にて行われます全国大会につきましても，今後の動向が気にかかるかと存じます。こうした会員にかかわりのあるトピックスや最新の情報，研修会などのご案内，支部会報のバックナンバーなどを支部ホームページ（<http://jocdpcs.org> 変更になりました）に掲載しております。こちらもぜひご活用ください。

また，支部への情報提供や会員情報の変更，登録などは以下の宛先か事務局までお寄せください。【宛先：yashima hbg.ac.jp】 ご利用の際は，●を@に変えてください

（編集委員会）